



LANGRENNSTRENING / SKILEIK

Velledalen IL og Sykkylven IL ønskjer å invitere born og unge frå 4. klasse og oppover til langrennstrening/skileik, dvs. born fødde 2014 eller før kan delta. Det er gratis å delta i dette tilbodet.

Dette er i utgangspunktet eit lavterskeltilbod for dei som ønskjer å gå meir på ski og utvikle skiferdigheitene sine (teknikk-trening mm.)

Treningsstad: Fjellsætra, med oppmøte ved skibua på Fjellsætra skistadion.

Treningstid: Måndager kl. 18.00 med første trening 22. januar.

Utstyr: Ski og stavar, og kledd for dagens forhold. NB! Skiene må ha bindingar der sko-hælen ikkje er låst til skiene.

ALLE VEL MØTT

Kontaktpersonar: Kristian Moe	41627959
Stian Vikås	91739386
Øystein Vikingsen Fauske	92461952
Jens Peter Brunstad	90543474